



Omställning till Nära vård

Nära vård är en nationell omställning som pågår i hela Sverige. Nära vård berör alla åldrar och handlar inte bara om vård, det är en omställning i hela välfärden som innebär att flytta både vård, hälsa, omsorg och stöd närmare invånarna.

Varför omställning Nära vård

Omställningen är nödvändig för att klara av utmaningen med en förändrad befolkningssammansättning. Många sjukdomar som tidigare var dödliga kan i dag botas eller behandlas vilket leder till att fler lever med kroniska eller långvariga sjukdomstillstånd.

Mycket går också att förebygga, både ohälsa och stora folksjukdomar, genom bland annat hälsosamma levnadsvanor. Men också genom att tidigt upptäcka till exempel utsatthet för våld, för att undvika fysisk och psykisk ohälsa under lång tid. Att erbjuda hälsofrämjande råd och stöd tidigt, både generellt och individuellt, bidrar till en mer jämlik hälsa.

Den snabba digitaliseringen förändrar beteenden hos invånarna och de ställer högre krav. Användandet av välfärdsteknik möjliggör ett ökat eget ansvar gällande hälsa. Digitalisering kan även bidra till en ökad resurseffektivitet.

Vad är nära vård

Kärnan är ett personcentrerat förhållningssätt som utgår från individen – att i stället för att fråga ”vad är fel på dig?” ställa frågan ”vad är viktigt för dig?”

Nära vård handlar om att byta fokus från sjukdom och behandling till hälsofrämjande och förebyggande insatser där invånarna är viktiga och aktiva medskapare i stället för passiva mottagare.

För att vård och stöd ska kunna samordnas utifrån individens behov, resurser och förmågor behöver vi

arbeta mer tillsammans. Utifrån kommunens storlek har vi interna utmaningar med gränsdragning på grund av hur vi är organiserade.

Nära vård handlar också om hur vi skapar förutsättningar för hållbara arbetsplatser och tar tillvara medarbetarnas kompetens.

Hur arbetar vi med nära vård

Regeringen har gett SKR (Sveriges kommuner och regioner) ansvaret att leda omställningen till en Nära vård. [Nära vård | SKR](#)

I regionen har Regional utveckling (Välfärd och folkhälsa) ett samordnande uppdrag. De leder även vissa länsövergripande aktiviteter, såsom ny överenskommelse för sjukvård i hemmet och samverkan för kompetensförsörjning. Länets kommuner och Regionens hälso- och sjukvård har antagit en gemensam målbild och nu pågår arbetet att sätta en färdplan med fokus på tillgänglighet, kontinuitet, samordning och proaktivitet. [Omställningen till nära vård • Vårdgivare Region Örebro län \(regionorebrolan.se\)](#)

Som nämnts tidigare så är Rehabiliterande arbetssätt en del av och kommunens sätt att arbeta med Nära vård. I kommunen finns åtta processledare som stödjer omställningen till Nära vård och sedan i maj finns också en lokal styrgrupp.

Under hösten kommer chefer och vissa stödfunktioner att erbjudas en workshop. Vi kommer också att erbjuda tematräffar för alla intresserade medarbetare. Ämnena kommer att vara kända framgångsfaktorer för att lyckas med omställningen, exempelvis personcentrering och tvärprofessionellt samarbete.

Avslutningsvis

Välkomna att ta kontakt med oss med era funderingar. Vi nås via e-post naravard@orebro.se.

Vi önskar er alla en trevlig sommar!