

## Genomförandeplan

### Personuppgifter

Namn

Persson, Svante Ragnar

Personnummer

270704-7219

### Enhetens namn

- Västra vårdboendet Blå

### Kontaktpersoner/Fasta omsorgskontakter

Namn på kontaktpersoner/Fasta omsorgskontakter

Anna Palm

### Medverkande vid upprättande av genomförandeplanen

Svante Persson, sonen Anders och kontaktperson Anna Palm, undersköterska

## Övergripande mål

### Övergripande mål

- Leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.
- Möjlighet att leva och bo självständigt under trygga förhållande

## Relaterade faktorer

### Kroppsstrukturer - Kroppsfunktioner - Omgivningsfaktorer - Personfaktorer - Hälsotillstånd

Omgivningsfaktorer

Vid hembesök framgår att Svante är ensamboende i en lägenhet om två rum och kök, belägen en trappa upp. Ingen hiss finns i fastigheten. I badrummet finns duschplats. Tvättstuga finns en trappa ned i källaren. Svante visar att han nyligen fått en rollator som han använder vid samtliga förflyttningar. Svante har sedan tidigare pågående insatser i form av omvårdnad, städning, tvätt, inköp och trygghetslarm.

Svante berättar att han har en son, Martin, som han har god kontakt med.

## Hälsotillstånd, kroppsfunktioner och kroppsstrukturer

Svante berättar att han inte mår bra alls, han känner sig mycket orkeslös och han tycker det känns som att

han ska stupa i golvet hela tiden. Svante uttrycker att det känns hopplöst och att inget kan få honom att må bättre. Svante förklarar att mycket av hans mående beror på att han inte kan sova, eftersom det hela tiden tjuvar i öronen på honom. Svante uppger att inga tabletter hjälper, han kan inte sova ändå. Svante berättar att han har tinnitus, en gammal yrkesskada, och att det är den som gör att han inte kan sova. Vidare beskriver Svante att han har grå starr och att han uppskattningsvis har kvar ungefär 50% av synen,

står i kö till operation av ögonen. Svante förklarar att han till och från under en längre period har haft besvär med resturin och i perioder behöver han använda kateter för att tappa sig själv på urin. Svante berättar att han har ont i hela kroppen på grund av artros i bland annat höfter och axlar. Svante beskriver

att han under sitt yrkesverksamma liv arbetade på lantbruk och industri, vilket gjort att han nu är utsliten i

kroppen. Slutligen framför Svante att han ibland tycker att hans minne har försämrats, vilket han märker på så sätt att han glömmet namn på grannar och liknande.

I tidigare utredning framkommer att Svante har kronisk leukemi som i dagsläget inte behandlas. Det framkommer även att Svante genomgick en hjärnröntgen och minnestester på sjukhuset under våren 2022.

Hjärnröntgen visade nedsatt blodcirkulation och på minnestester fick Svante resultat 26 av 30.

## **Bemötande, arbetssätt och arbetsmetod**

### **Bemötande och arbetssätt**

Exempel på bemötande:

Svante vill att personal ska vara lugn, prata långsamt och tydligt.

Kommunikationen behöver ske med korta meningar och tydliga instruktioner.

Han uppskattar närhet och ögonkontakt. Sitta på samma nivå som honom när man samtalar.

Svante tycker om att sitta och prata om sitt liv, vad han har gjort, intressen.

Han blir väldigt glad när någon pratar sport, framför allt fotboll (ÖSK)

Vid BPSD (Beteendemässiga och Psykiska Symtom vid Demens) se BPSD-bedömning i ”hemmapärm” och eventuell Vårdplan BPSD

## **Livsområden**

### **4. Förflyttning**

Från uppdraget

Förflyttning – Att röra sig omkring på olika platser

BEHOV och RESURSER

Bedömt funktionstillstånd: Måttlig begränsning.

Svante känner sig inte trygg med att förflytta sig utanför bostaden på egen hand. Svante känner sig ostadig på benen trots stöd av rollatorn och det är osäkert om han självständigt klarar att ta sig ned för trappan vid entrén endast med stöd av ledstången. När Svante väl har kommit ut kan han fysiskt sett gå själv med rollatorn, men han är rädd att ramla ihop på grund av orkeslöshet. Svante känner sig inte tillräckligt trygg endast med stöd från färdtjänstens chaufför.

#### MÅL

Avsett funktionstillstånd: Ej specificerat.

#### HUR

Hur behov kan tillgodoses: Med stödjande/tränande insatser vid ledsagning till och från vårdinrättning, vid behov.

NÄR: Vid behov i samband med förflyttning

VEM: All personal

Förflyttning – Att röra sig omkring på olika platser

#### BEHOV och RESURSER

Bedömt funktionstillstånd: Måttlig begränsning.

Svante känner sig inte trygg med att förflytta sig utanför bostaden på egen hand. Svante känner sig ostadig på benen trots stöd av rollatorn och det är osäkert om han självständigt klarar att ta sig ned för trappan vid entrén endast med stöd av ledstången. När Svante väl har kommit ut kan han fysiskt sett gå själv med rollatorn, men han är rädd att ramla ihop på grund av orkeslöshet. Svante känner sig inte tillräckligt trygg endast med stöd från färdtjänstens chaufför.

#### MÅL

Avsett funktionstillstånd: Ej specificerat.

#### HUR

Hur behov kan tillgodoses: Med stödjande/tränande insatser vid ledsagning till och från vårdinrättning, vid behov.

NÄR: I samband med besök till vårdinrättning

VEM: All personal

#### Vad - Hur - När - Vem

Se ovan samt planering under dygnet

#### Resultat av uppföljning

231006 Livsområdet uppföljt, behov och mål delvis uppfyllt. Svante klarar oftast av att vara ensam på vårdinrättningen utan ledsagning men fråga honom hur han känner, ny uppföljning vid behov eller om 6 månader.

## 5. Personlig vård

#### Från uppdraget

Personlig vård – Att klä sig

#### BEHOV och RESURSER

Bedömt funktionstillstånd: Måttlig begränsning.

Svante klarar att klä på sig övre själv, men har svårt att själv klä på sig byxor, kalsonger och strumpor eftersom han har svårt att nå ner och få kläderna över fötterna. Många moment kring personlig vård är

svåra för Svante att klara på egen hand eftersom han är mycket orkeslös och för honom känns det som en

bedrift att endast stå upp.

MÅL

Avsett funktionstillstånd: Ej specificerat.

HUR

Hur behov kan tillgodoses: Med stödjande/tränande vid klädsel morgon och kväll

NÄR: I Samband med personlig vård

VEM: All personal

Personlig vård – Att tvätta sig

BEHOV och RESURSER

Bedömt funktionstillstånd: Måttlig begränsning.

Svante är orkeslös och har därför svårt att helt på egen hand klara momenten kring personlig hygien.

Svante klarar fysiskt att utföra de flesta momenten kring övre och nedre hygien och dusch, men behöver handräckning av tvål, handduk och kläder för att orka genomföra momenten.

MÅL

Avsett funktionstillstånd: Ej specificerat.

HUR

Hur behov kan tillgodoses: Med stödjande/tränande insatser vid personlig hygien morgon och kväll samt i

samband med dusch två gånger i veckan.

NÄR: I samband med av och påklädning

VEM: All personal

Vad - Hur - När - Vem

Se ovan samt planering under dygnet

Resultat av uppföljning

221006 Livsområdet uppföljt, behov och mål kvarstår, ny uppföljning vid behov eller om 6 månader

## 6. Hemliv

Från uppdraget

Hemliv – Att bereda måltider

BEHOV och RESURSER

Bedömt funktionstillstånd: Stor begränsning.

Svante försöker utföra de moment han kan gällande att iordningställa måltider, beroende på dagsform och

ork. Svante har dock oftast svårt att genomföra momenten på egen hand eftersom han känner det som att

han ska ramla och det tar för mycket ork för honom att gå mellan skåpen och bordet i köket.

MÅL

Avsett funktionstillstånd: Ej specificerat.

HUR

Hur behov kan tillgodoses: Med stödjande/tränande insatser vid iordningställande av frukost, lunch och kvällsmål dagligen.

NÄR:I samband med beredning av måltid

VEM: All personal

Hemliv – Att utföra hushållsarbete

BEHOV och RESURSER

Bedömt funktionstillstånd: Stor begränsning.

Det är osäkert om Svante kan ta sig ned för trappan till sophuset på egen hand, han känner en rädsla över

att lämna bostaden på egen hand, vilket gör det svårt för Svante att bära ut sopor och hämta post.

Svante

är mycket orkeslös och kan inte släppa rollatorn, vilket gör att han har svårt att sköta disk, bäddning och

att torka av ytor på egen hand.

MÅL

Avsett funktionstillstånd: Ej specificerat.

HUR

Hur behov kan tillgodoses: Med kompenserande insatser för hushållssysslor såsom bäddning,

NÄR:I samband med hushållsarbete

VEM: All personal

Vad - Hur - När - Vem

Se ovan samt planering under dygnet

Resultat av uppföljning

231006 Livsområdet uppföljt, behov och mål helt uppfyllda , ny uppföljning vid behov eller om 6 månader

## Delaktighet

### Har den enskilde varit delaktig eller deltagit i planeringen

Jag har varit delaktig i planeringen, ange hur

Genom samtal

Delaktighet om annan än den enskilde

Sonen Per

## Stöd o hjälp till min anhörige

### Stöd o hjälp till min anhörige som stödjer/vårdar mig

Min son Per handlar åt mig på onsdagar och önskar att bli kontaktad på mitt morgonbesök på onsdagar för att vara säker på att jag är hemma när han kommer med mina varor.

## Planering under dygnet

### Planering av stöd/hjälp under dygnet

Morgon

MORGON

Jag önskar att du:

- \* Ger mig stöd vid påklädning
- \* Påminner mig att ordna frukost
- \* Bäddar säng och sopor

MORGON MED DUSCH

Jag önskar att du:

- \* Stödjer mig att ta av mig eventuella kläder som jag eventuellt har på mig som pyjamas och strumpor.
- \* Ger mig ett glas vatten att dricka innan jag duschar då jag är väldigt törstig på morgonen.
- \* Håller mig i vänster armen när jag ska gå in i duschen.
- \* Stödjer mig när jag ska duscha
- \* Efter duschen vill jag sitta i 5 minuter innan jag klär på mig
- \* Därefter vill jag gå ut i köket och göra frukost,

Lunchtid

LUNCHBESÖK

Jag önskar att du:

- \* Påminner mig om att ordna lunch

Kväll

KVÄLLSBESÖK

Jag önskar att du:

- \* Påminner mig om att ordna något att äta.

## Planering under veckan

### Planering av stöd/ hjälp under veckan

Tisdag

Sista tisdagen i månaden klockan 14:00 har jag besök hos fotvården

## Planering av uppföljning

### Planering av uppföljning

Datum för planerad uppföljning



2023-10-06