



# Vi väljer ekologiskt!



## Örebro kommun satsar på smartare mat. Vad betyder det?

Jo, vi menar att maten inte bara ska vara god och ha hög kvalitet, den ska också belasta miljön och klimatet så lite som möjligt. Dessutom vill vi att de som producerar våra livsmedel ska ha schyssta arbetsvillkor. Helt enkelt smartare mat!

**HÄR SER DU UTBUDET I FÖRSKOLORNA I SKOLOMRÅDE SYDVÄST HÖSTEN 2015.**

Kontakta gärna ditt kök om du undrar över något!

019-21 10 00, Servicecenter

### EKOLOGISKA VAROR

#### Frukt och bär

Äpplen, bananer, blåbär, jordgubbar

#### Grönsaker och rotfrukter – färska

Paprika, morötter, vitkål, potatis, aubergine, squash

#### Grönsaker och rotfrukter – frysta

Majs, ärter, purjolök, broccoli, rotfruktsmix, paprika röd, haricots verts, spenat, blomkål

#### Mjöl, gryn och pasta

Vetemjöl, rågmjöl, grahamsmjöl, havregryn, makaroner, fusilli, spagetti kort, ris långkornigt, basmatiris, bulgur, couscous, linser röda och gröna, kikärter, solroskärnor, pumpakärnor

#### Mejeriprodukter

Mjök, yoghurt, grädde, gratängost

#### Kött

Nötfärs

#### Kryddor

Basilika, citronpeppar, grillkrydda, oregano, paprikapulver, vitpeppar, svartpeppar, timjan

#### Övrigt

Lingonsylt, matolja, tomatpuré, krossade tomater, rödbetor, smörgåsgurka, ketchup, senap, russin, grönsaksbuljong, ägg, portionsdryck i smakerna apelsin, äpple, päron

#### KRAV- OCH RÄTTVISEMÄRKT

Bananer, kaffe, kakao, the