



Rehabilitering hemma.

Träning, vård och stöd för en fungerande vardag

Behöver du stöd?

Rehabilitering hemma för en fungerande vardag

Via kommunen kan du få rehabilitering hemma. Rehabiliteringen utgår ifrån ditt behov och det som är viktigt för dig. Målet kan vara allt från att ta sig ur sängen själv till att kunna fortsätta med fritidsintressen som är viktiga i ditt liv.

Rehabiliteringen är till för dig som:

- vill fortsätta träna hemma efter det att du har varit långvarigt sjuk, legat på sjukhus, korttids- eller rehabiliteringsplats
- känner dig osäker på att göra det du är van vid att göra för att krafterna börjar avta.

Din egen motivation är viktig för att lyckas!

Så här går det till

När du kontaktar oss börjar vi med att gå igenom vad du ser som viktigast att träna på. Efter det sätter vi tillsammans upp mål och planerar för hur du ska nå dem.

Du får möjlighet att träna på det du vill förbättra, ibland kan hjälpmedel eller anpassning av din bostad också behövas.

Vem eller vilka du får stöd av beror på dina behov, det kan vara arbetsterapeut, sjuksköterska, sjukgymnast/fysioterapeut, undersköterska eller vårdbiträde. Om du vill kan dina närstående också vara delaktiga.

Kostnad

- Arbetsterapeut är kostnadsfritt
- Omvårdnadspersonal och sjuksköterska, kostnad enligt avgift inom vård och omsorg
- Sjukgymnast/fysioterapeut, första besöket är kostnadsfritt, därefter kostnad enligt avgift inom Region Örebro län.

Kontakt

Kontakta Servicecenter 019-21 10 00



Örebro kommun
Vård- och omsorgsförvaltningen

019-21 10 00
orebro.se



FOTO: SCANDINAV BILDBYRÅ / HEIDI-KRISTIN ANDERSSON,
SCANDINAV BILDBYRÅ / JESPER MOLIN
PRODUKTION: KOMMUNIKATIONSAVDELNINGEN
TRYCKERI: ÄTTA.45



Miljömärkt trycksak, 3041 0001