

Inbjudan till Anhöriggrupp – för anhöriga till en partner med kognitiv sjukdom (demenssjukdom)



Gruppen kommer träffas vid 8 tillfällen på torsdagar
kl. 10–12 med start 24 oktober 2024.

Syftet med anhöriggruppen är att få prata om sin anhörigsituation och vad du kan göra för att må så bra som möjligt. Ni kommer att hämta inspiration till samtalen bland annat från studiematerialet *I nöd och lust*, vilket tar upp ämnen så som opratade känslor samt förändring. Det finns även möjlighet att själva ge förslag på ämnen som känns värdefulla att ta upp eller gäster ni önskar besöka er.

Innehåll och upplägg

Gruppen leds av två ideella cirkelledare. Ni fikar tillsammans under träffarna.

Avlösning

Om du har svårt att lämna din närstående själv för att kunna gå på grupp och inte redan har någon lösning med dagverksamhet/avlösning i hemmet, kontakta oss så ska vi se om vi kan hjälpa dig till en lösning.

Datum: 24 och 31 oktober, 7 och 14 och 21 och 28 november, 5 och 12 december.

Tid: kl. 10:00–12:00.

Kostnad: 200 kr (faktureras). Smörgås samt kaffe/te serveras.

Plats: Anhörigcentrum, Tulegatan 8.

Anmälan och frågor: Anmäl dig **senast 16 oktober** på telefon 019-21 32 30 eller mejla anhorigcentrum@orebro.se. Uppge personnummer, telefonnummer, adress samt eventuell specialkost. Om du mejlar får du en bekräftelse från oss på att du fått en plats.

Deltagarantal är max 9. Vid få anmälningar ställs gruppen in.

I samverkan med

