

Inbjudan till Anhöriggrupp – för vårdnadshavare till barn med ofrivillig skolfrånvaro



**Gruppen kommer träffas vid 7 tillfällen på onsdagar
kl. 17.30–19.30 med start 25 september 2024.**

Tar du hand om ett barn som går i grundskolan (förskoleklass till årskurs 9), med autism eller andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och där skolgången inte är helt enkel? Kanske har ditt barn i perioder inte kunnat vara i skolan? Här får du möta andra föräldrar i liknande situation, dela upplevelser och lära av varandra. Deltagare från hela Örebro län är välkomna.

Innehåll och upplägg

Gruppen leds av två ideella cirkelledare. Temabaserade samtal varvas med besök av gäster. Ni äter en enklare middag tillsammans vid varje träff.

- 1 **Uppstart:** Anhörigcentrum är med och introducerar upplägg och informerar kort om vilket stöd som erbjuds. Presentationsrunda.
- 2 **Skolprojektet:** Jenny Kraftling från Autismföreningen berättar om deras skolprojekt och det stöd som finns att få via det.
- 3 **Jag när jag inte är förälder:** Om egentid, återhämtning, relationer med mera.
- 4 **Mina känslor:** Det ”opratade” får utrymme.
- 5 **Var kan jag vända mig?** Vi pratar om olika verksamheter som ger stöd. Vi delar erfarenheter och tips.
- 6 **Besök av gäst:** Hugo delar med sig av sina erfarenheter av skolmiljön och hur livet kan bli efter skolan när man lever med NPF.
- 7 **Avslutning:** Uppföljning. Avrundande samtal.

Datum: 25 september, 9 och 23 oktober, 6 och 20 november, 4 december, 15 januari.

Tid: kl. 17.30–19.30.

Kostnad: 200 kr (faktureras). Soppa och smörgås samt kaffe/te serveras.

Plats: Anhörigcentrum, Tulegatan 8.

Anmälan och frågor: Anmäl dig **senast 18 september** på telefon 019-21 32 30 eller mejl till anhorigcentrum@orebro.se. Uppge personnummer, telefonnummer, ålder på ditt barn, adress samt eventuell specialkost. Om du mejlar får du en bekräftelse från oss på att du fått en plats.

Föräldrapar kan inte anmäla sig till gruppen, endast en vårdnadshavare kan delta.

Deltagarantal är max 9. Vid få anmälningar ställs gruppen in.

I samverkan med

autism
Örebro län

 **Studieförbundet**
Vuxenskolan