

Information vid förskrivning av trycksårspåbyggande madrass

På vård och omsorgsboenden ingår Optimal 5-zon som grundutrustning och förskrivs inte till specifik individ.

Madrasser

Enheten för Omvårdnadshjälpmedel tillhandahåller trycksårspåbyggande madrasser upp till sårgrad 1 och 2 som förskrivs.

Optimal Cura 12, används förebyggande upp till sårgrad 1. Det är en tvåskiktsmadrass med tryckutjämnande egenskaper. Levereras med ett elastiskt hygienöverdrag.

Standardmått 85x12x200cm, artikelnummer 551-015200. Finns även 105x12x200 cm, artikelnummer 551-105200.

Optimal 5-zon, används förebyggande upp till sårgrad 2. Det är en flexibel kombimadrass med mycket goda tryckutjämnande egenskaper.

Levereras med ett elastiskt hygienöverdrag.

Standardmått 85x14x200cm, artikelnummer 561-085200. Finns även 105x14x200cm, artikelnummer 561-105200.

Optimal 5-zon finns också som bäddmadrass, används ovanpå befintlig privat madrass. Levereras med ett elastiskt hygienöverdrag.

Standardmått 85x6x200cm, artikelnummer 58-085200, Finns även 105x6x200cm, artikelnummer 58-105200.

För mer information kring madrasserna se Care of Swedens hemsida, www.careofsweden.se

Målgrupp

Personer som löper stor risk att utveckla eller har utvecklat trycksår upp till kategori 1-2 enligt NPUAP/NPUAP/EPUAP skala, samt för personer i livet slutskede med risk för trycksår och/eller har smärtproblematik.

Bedömning

Bedömning av vilken sårgrad patienten befinner sig i. Utgå från RAPS skala för riskbedömning. Har patienten RAPS poäng 29 eller lägre och samt NPUAP/EPUAP kategori 1-2 får förskrivning förekomma.

Innan förskrivning av madrass behöver man bedöma individens förutsättningar och bakomliggande orsaker till risker. Vid behov vidta relevanta åtgärder inom alla områden.

- Nutrition, får individen den näring hen behöver?
- Aktivitetsförmåga, kan individen lägesändra själv?
- Fukt/ inkontinens, är huden torr, hel och ren?
- Skjuvkrafter, glider individen ner i sängen?

En förebyggande madrass är en del av behandlingen. Samtliga åtgärder måste kvarstå och ska inte avslutas för att man förskriver en madrass. Det är viktigt att upplysa personal om att en madrass inte ersätter lägesändringar. Det är lika viktigt med lägesändringar i kombination med en förebyggande madrass. Läs mer: [Riktlinje lägesändring positionering.pdf \(orebro.se\)](#)

Bedömningen ska ske tillsammans i teamet.

Uttjänt/Avsaknad av lämplig bäddmadrass berättigar ej till madrass i förebyggande syfte.

Förskrivning

Förskrivningsblankett fylls i och mejlas till omvardnadshjalpmedel@orebro.se. Blanketten finns på intranätet under rubriken medicintekniska produkter.

Eftersom patients personnummer ej får mejlas måste förskrivare även kontakta hjälpmedelskonsulent per telefon.

Pia Bradford 019-21 19 78

Marie Gamerov 019-21 26 48

Förskrivningen kommer att registreras i Sesam2. Vi behöver därför uppgift om förskrivarens användarnamn.

Om madrassen ska levereras hem till patient måste förskrivare möta upp på plats. Förskrivare lämnar då önskemål om datum och tid på blanketten, tekniker återkopplar per telefon.

När behovet har upphört skickas en returblankett till Omvårdnadshjälpmedel. Blanketten hittas på samma ställe som förskrivningsblanketten.

Förskrivarens ansvar

Göra uppföljningar enligt rutiner för att följa upp fortsatt behov av förebyggande eller behandlande madrass.